



GENERALITA'

A.S.D. "Runners Montelepre", con il patrocinio dei comuni di Montelepre e Carini, promuove ed organizza nella giornata di Domenica 24 Febbraio 2019, la gara di trail running denominata:

TRAIL "Montagna Longa"

1a Prova del Campionato Trail Sicilia Challenge

Le competizioni agonistiche TRAIL e WALK TRAIL, saranno aperte alla partecipazione di tutti gli atleti in regola con il tesseramento per l'anno corrente, per una società affiliata ad un qualsiasi ente di promozione sportiva riconosciuta dal C.O.N.I. che prevede la copertura assicurativa per la disciplina praticata.

PROGRAMMA EVENTO

- 08:00 | Ritrovo dei Partecipanti – Area attrezzata Bosco Santa Venera
- 08:30 | Consegna Pettorali e Ritiro Pacchi Gara
- 08:45 | Breafing Trail, Walk Trail
- 09:00 | Partenza Unica Race, Walk
- 12:30 | Fine Gara e Classifiche
- 13:00 | Ristoro finale
- segue | Premiazioni e Ringraziamenti

PERCORSI

Obiettivo del 1° Trail “MONTAGNA LONGA ” non è solo corsa ma anche conoscenza di luoghi incontaminati della natura fino al cuore del bosco.

Luogo di partenza sarà l’area attrezzata **(1)**, **(2)**, **(3)**, si procederà per sentieri **(4)**, che faranno scoprire paesaggi **(5)** e manufatti di vita agreste **(6)**.

Procedendo per Monte Pecoraro **(7)**, **(8)** e **(9)** non mancheranno i panorami fantastici e suggestivi **(10)**, **(11)** dei Golfi di Carini e Castellammare fino a San Vito lo Capo.

Tappa obbligatoria sarà l’imponente Croce di Montagna Longa **(12)**, **(13)** in memoria delle vittime dell’incidente aereo del 05-05-1972.



RACE TRAIL – Agonistica

PERCORSO: 20,00 km

QUOTA MIN: 538 m

QUOTA MAX: 988

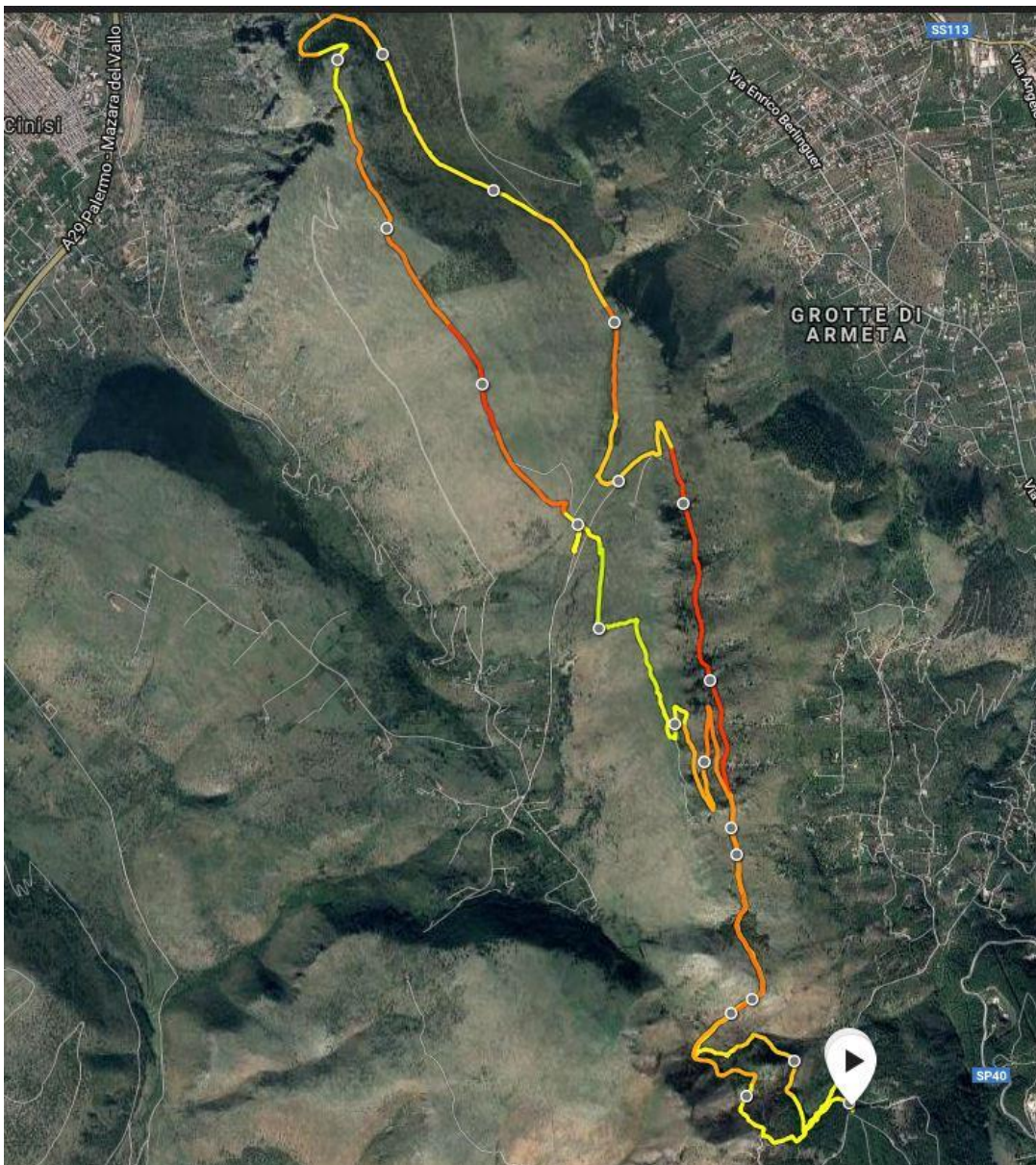
DISLIVELLO: 900 mt D +/-

DIFFICOLTA': medio bassa, con tratti tecnici, sia in salita che in discesa

ELEMENTI TECNICI: single track,

TRACCIATURA PERCORSO: Il tracciato è indicato con nastro Bianco/rosso, le deviazioni con frecce. Il nastro giallo indica percorso errato.

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO: scarpa da trail con suola adatta a fuoristrada, k-way o maglia a manica lunga, riserva idrica di almeno 1/2 litro, bicchiere personale o borraccia a bocca larga, telefono cellulare con i numeri dell'organizzazione 3292973570 - 3331325780





WALK TRAIL – Non Agonistica

PERCORSO: 12,00 km

QUOTA MIN: 538 m

QUOTA MAX: 940

DISLIVELLO: 600 mt D +/-

DIFFICOLTA': media, con tratti mediamente tecnici ed impegnativi

ELEMENTI TECNICI: single track,

TRACCIATURA PERCORSO: Il tracciato è indicato con nastro Bianco/rosso, le deviazioni con frecce. Il nastro giallo indica percorso errato.

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO: scarpa da trail con suola adatta a fuoristrada, , k-way o maglia a manica lunga, riserva idrica di almeno 1/2 litro, bicchiere personale o borraccia a bocca larga, telefono cellulare con i numeri dell'organizzazione 3292973570 - 3331325780





QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione alla gara, è fissata in:

RACE TRAIL € 15,00/atleta

WALK TRAIL € 10,00/atleta

In entrambe le modalità sono compresi:

- pettorale di gara;
- servizio cronometraggio e stesura classifica;
- colazione e pasta party open;
- assistenza sanitaria sul percorso;
- servizio foto e video sul percorso;
- ristori sul percorso;

ISCRIZIONI e MODALITA' DI PAGAMENTO

E' possibile iscriversi alla gara:

a) ONLINE (fino alle 24:00 di giovedì 21/02)

secondo il Menù "Iscrizioni" del sito www.trailsiciliachallenge.it

e pagando la/e quote di iscrizione:

con Bonifico Bancario anticipato:

Intestato a: a.s.d Runners Montelepre

Codice Iban: IT 68 E 08946 43460 000017800186

Causale: Trail Montagna Longa + Nome/i degli atleti per cui si esegue pagamento

b) A VISTA (fino alle 20:00 di venerdì 22/02)

- presso il negozio Percorrere di Via Croce Rossa, 167 a Palermo
- presso lo studio tecnico del geom. Antonino Aiello, via Francesco Purpura, 21 –
Montelepre cell 3284189628 – aiello.geom@gmail.com e pagando la quota di iscrizione
direttamente al titolare, ma l'iscrizione v'è sempre finalizzata nel sito www.trailsiciliachallenge.it

Non sarà possibile in nessun modo iscriversi in tempi e modalità diverse da quelli sopra indicati. L'iscrizione è da intendersi completata solo a pagamento effettuato. Non sono ammessi scambi di pettorali e/o sostituzione di nominativi. In caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.



PACCO GARA

Il pacco gara ufficiale dell'evento sarà garantito ai primi 150 atleti iscritti. E' in corso di definizione e conterrà la maglia celebrativa dell'evento.

CATEGORIE

Le categorie ammesse sono tutte quelle stabilite e previste nel regolamento del Trail Sicilia Challenge disponibile e consultabili sul sito: www.trailsiciliachallenge.it.

PETTORALE e NORME COMPORTAMENTALI

Il pettorale è quello assegnato alla prima prova del Trail Sicilia Challenge. Chi non ha corso prove precedenti, avrà assegnato un nuovo numero che potrà utilizzare nelle prove successive. Il pettorale deve essere riportato in modo tale da essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa (previa squalifica), quindi posizionato sopra tutti gli indumenti, al fine di facilitare i controlli.

Pena esclusione diretta dalla classifica, è d'obbligo:

- rispettare i punti di controllo previsti lungo il percorso;
- evitare di abbandonare rifiuti lungo il percorso;

PREMIAZIONI e CLASSIFICHE

La premiazione verrà effettuata alle ore 13:00 nei pressi dell'arrivo, secondo quanto previsto dal regolamento del Trail Sicilia Challenge disponibile e consultabili sul sito: www.trailsiciliachallenge.it

Le classifiche verranno in funzione dei rilevamenti manuali dei giudici di gara, sulla base dell'ordine di arrivo degli atleti. Saranno disponibili a fine gara, sul sito www.trailsiciliachallenge.it.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica sarà garantita ed effettuata con Ambulanza Medica con a bordo Medico e Paramedico.



MODIFICHE E COMUNICAZIONI

Trail “MONTAGNA LONGA” - Montelepre

Programma e Regolamento di Gara

Le modifiche al regolamento, percorso e profilo altimetrico sono riservate alla Società Organizzatrice, che si riserva in qualsiasi momento la facoltà di variazione. Tutte le informazioni verranno rese note attraverso il sito internet che è l'organo ufficiale di comunicazione della manifestazione o tramite l'evento Facebook, al fine di assicurare la massima diffusione delle eventuali novità.

ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di avverse condizioni meteo l'organizzazione può decidere la riduzione del percorso. Se, per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi l'importo di partecipazione, non verrà né rimborsato né trasferito all'anno successivo.

COME ARRIVARE

DA PALERMO:

- Procedere lungo l'autostrada A29 in direzione Mazara del Vallo fino all'uscita per Montelepre – Zucco. Attraversare l'abitato di Giardinello e procedere per Carini dalla provinciale SP40 fino al bosco di Santa Venera. Seguire le frecce rosse che vi accompagneranno alle zone parcheggio, proprio a ridosso della zona partenza.
- Dalla Provinciale SP1, direzione “Bellolampo” seguendo la segnaletica per Montelepre, fino al bivio per Carini dalla provinciale SP40 fino al bosco di Santa Venera. Seguire le frecce rosse che vi accompagneranno alle zone parcheggio, proprio a ridosso della zona partenza.

DA AGRIGENTO

- Procedere lungo l'autostrada A29 in direzione Palermo fino all'uscita per Montelepre – Zucco. Attraversare l'abitato di Giardinello e procedere per Carini dalla provinciale SP40 fino al bosco di Santa Venera. Seguire le frecce rosse che vi accompagneranno alle zone parcheggio, proprio a ridosso della zona partenza.



DOVE PARCHEGGIARE

Preghiamo i partecipanti di parcheggiare in zona partenza, nella maniera più ordinata possibile trattandosi di area boschiva non esistono strisce che indicano parcheggi o aree di sosta

DOVE DORMIRE - DOVE MANGIARE

- Contattare i numeri dell'organizzazione 3292973570 - 3331325780