

REGOLAMENTO  
TRAIL DEI MULINI – Buscemi (SR) 2<sup>a</sup> edizione 8 aprile 2018

**ART 1. INFORMAZIONI GENERALI**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica LALINEARETTA SPORT ED EVENTI in collaborazione con il Comune di Buscemi e sotto l'egida dell'ACSI organizza per domenica 8 Aprile 2018 la seconda edizione della manifestazione podistica "Trail dei Mulini", 3a prova del circuito "Trail Sicilia Challenge".

L'evento sportivo prevede un trail competitivo di 24 km e un walk trail non competitivo di 12km con partenza domenica mattina dalla centrale Piazza Roma, Buscemi.

In occasione di questa seconda edizione è stato completamente ridisegnato il percorso del Walk Trail che può essere considerato un vero e proprio trail corto, mentre solo alcune modifiche nella parte iniziale e centrale del percorso hanno interessato quello di 24k, lasciando inalterate le caratteristiche di tracciato tecnico e veloce.

Entrambi percorsi ad anello si snodano su sentiero e traccia libera lungo le vallate del torrente Nocilla e del fiume Anapo, all'interno della Zona B "Riserva naturale orientata 'Pantalica, Valle dell'Anapo e torrente Cava grande". Si attraverseranno in più punti i torrenti, antichi mulini ad acqua, la Chiesa rupestre di Santo Pietro, la ferrovia dismessa, le antiche grotte, il Castello Requesenz e tanto altro ancora.

**ART 2. PROGRAMMA E MANIFESTAZIONI**

Specifiche gare

1. Trail dei Mulini 24 km. = 1120 D+
2. Walk Trail dei Mulini 12 Km. = 680 D+

Per entrambe andamento a velocità libera ed in regime di semi-autosufficienza.

Manifestazione

Sabato 7 aprile

- ore 9:30 Piazza Roma, Buscemi. Partenza escursione guidata in collaborazione con l'Archeoclub di Noto per conoscere il territorio selvaggio delle valli iblee e le testimonianze storiche di due chiese rupestri, la Chiesa di S. Giorgio e quella di Santo Pietro.
- ore 16:00 Sala Convegni "San Giacomo", Buscemi. Presentazione dell'evento e pizza party di benvenuto
- ore 18:00-19:00 ritiro pacco gara

Domenica 8 aprile 2018

- ore 08:30 fino alle ore 09:30 è possibile ritirare il pacco gara presso Segreteria – Piazza Roma
- ore 09:45 briefing
- ore 10:00 partenza Trail dei Mulini e Walktrail
- ore 13:00 inizio pasta party
- ore 14:00 premiazioni

**ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Sono ammesse alla partecipazione tutte le categorie previste dal regolamento del Trail Sicilia Challenge pubblicato sul sito [www.trailsiciliachallenge.it](http://www.trailsiciliachallenge.it)

Possono iscriversi solo gli atleti tesserati per una società sportiva affiliata ad un ente di promozione sportiva convenzionati con il CONI, Federazioni o in possesso di RUNCARD. E' Obbligatorio essere muniti di certificato medico per attività sportiva. Gli atleti non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento e presentando copia del

documento e del certificato medico sportivo. L'iscrizione potrà avvenire solo ed esclusivamente attraverso il sito e le modalità previste da esso, collegandosi all'indirizzo : [www.trailsiciliachallenge.it](http://www.trailsiciliachallenge.it)

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.

### **NON E' POSSIBILE ISCRIVERSI LA MATTINA DELLA GARA**

#### ART 4. ISCRIZIONI

ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24,00 di Giovedì 12 ottobre 2017.

Quote d'iscrizione:

1. Trail dei Mulini 24 Km = € 15,00 solo per Amatori Agonisti, da diritto a: Servizio di cronometraggio e stesura classica; Pacco gara\* con: gadget tecnico, prodotti tipici locali; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; ristoro finale; Pasta Party open per atleti e accompagnatori; Servizi igienici.
2. Walktrail 12 Km =€ 10,00 per Escursionisti, da diritto a: Pacco gara\* con: gadget tecnico, prodotti tipici locali; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; ristoro finale; Pasta Party open per atleti e accompagnatori; Servizi igienici.

#### **\*\* IL PACCO GARA E' GARANTITO AI PRIMI 100 ISCRITTI\*\***

IMPORTANTE. I punti ristoro in gara saranno sprovvisti di bicchieri, pertanto tutti gli atleti che partecipano sia al trail che alla walk, dovranno equipaggiarsi di bicchiere personale o borraccia a bocca larga.

L'iscrizione avviene via internet al sito: la procedura di iscrizione on-line Il format, dovrà essere accompagnato dalla ricevuta di pagamento e dovrà esserci corrispondenza tra numero di quote pagate e nominativi degli atleti. Per gli atleti liberi oltre la ricevuta di pagamento dovranno allegare copia del certificato medico e copia della tessera dell'EPS o Federazione o Runcard.

L'iscrizione si intende completata solo al momento del pagamento e sarà verificabile dalla starting list che si

aggiognerà periodicamente pubblicata sulla sezione dedicata del sito

Il pacco gara è assicurato ai primi 100 ISCRITTI alla gara Trail dei Mulini. Superato tale numero di iscritti si avrà diritto ai servizi e non al pacco gara.

Il Numero di gara sarà quello assegnato alla prima prova di challenge, chi non ha corso prove precedenti avrà assegnato un nuovo numero che potrà utilizzare nelle prove successive del Trail Sicilia Challenge.

La Starting List definitiva sarà pubblicata sul sito [www.trailsiciliachallenge.it](http://www.trailsiciliachallenge.it)

#### MODALITA' DI PAGAMENTO

1. Bonifico bancario intestato a:

LALINEARETTA SPORT ED EVENTI

IBAN IT09M0301984090000001052603 - Credito Siciliano Agenzia Nicolosi

causale: Trail dei Mulini, il nome o nomi atleti.

2. In contanti presso

PERCORRERE via Croce Rossa, 185

Palermo

3. In contanti presso

Lalinearetta Sport ed Eventi ASD

Sede Nicolosi: 3472724258 (Vincenzo)

Sede Avola: 3356318247 (Gregorio)

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

#### ART 5 PETTORALE

Il pettorale deve essere portato in modo tale di essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti

#### ART 6. EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con se nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

Equipaggiamento obbligatorio relativo al Trail dei Mulini e Walktrail 12 km

- Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Bicchieri personale o borraccia a bocca larga
- Fischietto
- Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione 3472724258 (Vincenzo) – 3356318247 (Gregorio)

Equipaggiamento consigliato:

- bastoncini da trekking, scarpe in gore-tex

#### ART 7. CANCELLI E TEMPO MASSIMO

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo

#### ART 8. PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli e nastro

che verranno mostrati durante il briefing.

Al termine della manifestazione sarà cura dell'organizzazione provvedere al loro recupero.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad

esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

**ATTENZIONE SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO**

#### ART 9. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto ai punti di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.  
Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

#### ART 10. PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in semi-autonomia, saranno comunque istituiti lungo il percorso n.3 ristori con liquidi e solidi (n. 2 nel percorso gara Trail e n. 1 nel percorso Walk Trail)

#### ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti o molestare la fauna.

Ad ogni ristoro ufficiale saranno presenti bidoni per gettare quanto utilizzato durante il rifocillamento.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

#### ART 12. PREMIAZIONI

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Saranno premiati i primi 3 Assoluti Uomini e Donne

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria

**A tutti coloro che giungeranno al traguardo sarà consegnata una bellissima medaglia ricordo in vetro**

#### ART 13. SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- ristori
- deposito borse non custodito
- pasta party
- assistenza sanitaria

#### ART 14. DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di

tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del

presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

**Art. 15 AUTORIZZAZIONE PRIVACY**

Leggendo ed accettando (in fase di registrazione) il concorrente autorizza il trattamento dei dati personali

ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**LALINEARETTA SPORT ED EVENTI ASD**

Via delle Scuole n. 24- 95030 Nicolosi (CT) C.F. 93211750877

Info: [lalinearettaadsd@gmail.com](mailto:lalinearettaadsd@gmail.com)