



TRAIL
SICILIA challenge



TRAIL DI CHIARAMONTE

15/09/2019

1ª EDIZIONE

68 TAPPA TRAIL SICILIA CHALLENGE
TRAIL 23 KM - WALK 12 KM



PROGRAMMA

ORE 7,00 - RITROVO PIAZZA CENTRALE

ORE 8,00 - PARTENZA WALK TRAIL

ORE 8,30 - PARTENZA TRAIL RUNNING

ORE 12,30 - TERZO TEMPO E PREMIAZIONI

WWW.TRAILSICILIAchallenge.IT

INFO TEL. 3397309644 - NO AL DOPING RAGUSA



TRAIL DI CHIARAMONTE – 1^a edizione

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

23 km (disl. +/- 990 m) Trail competitivo

12 km (disl. +/- 430 m) Walk non competitivo

REGOLAMENTO

ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L' A.S.D. NO AL DOPING RAGUSA e la UISP COMITATO DEGLI IBLEI, in collaborazione con il Comune di CHIARAMONTE GULFI e sotto l'egida dell'ACSI organizzano per domenica 15 settembre 2019 la prima edizione della manifestazione podistica "Trail di Chiaramonte", **6^a prova del circuito "Trail Sicilia Challenge"** e **4^a prova Campionato Regionale Trail ACSI**.

L'evento sportivo prevede un trail competitivo di 23 km ed un walk non competitivo di 12km, con partenza domenica mattina dalla centrale Piazza Duomo di Chiaramonte Gulfi (RG).

I percorsi si snodano su sentiero e traccia libera all'interno della Pineta di Chiaramonte.

ART 2. PROGRAMMA E MANIFESTAZIONI

Specifiche gare:

1. Trail running di Chiaramonte 23 km (990 D+)
2. Walk trail di Chiaramonte 12 Km. (430 D+)

Per tutte è previsto andamento a velocità libera e in regime di semi-autosufficienza.

Programma - Domenica 15 settembre 2019

- 07:00 | Ritrovo e ritiro pacco gara presso Segreteria – Piazza Duomo
- 07:45 | Briefing
- 08:00 | Partenza Walk trail
- 08:30 | Partenza Trail di Chiaramonte
- 12:30 | Terzo tempo e premiazioni

ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Trail running e Walk trail. Sono ammesse alla partecipazione tutte le categorie previste dal regolamento del Trail Sicilia Challenge pubblicato sul sito www.trailsiciliachallenge.it

Possono iscriversi solo gli atleti tesserati per una società sportiva affiliata ad un ente di promozione sportiva convenzionata con il CONI, Federazioni o in possesso di RUNCARD. E' Obbligatorio essere muniti di certificato medico per attività sportiva. Gli atleti non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento e presentando copia del documento d'identità e del certificato



medico sportivo. L'iscrizione potrà avvenire solo ed esclusivamente attraverso il sito e le modalità previste, collegandosi all'indirizzo: www.trailsiciliachallenge.it

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.

ART 4. ISCRIZIONI

ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24,00 di giovedì 12 settembre 2019 sul sito www.trailsiciliachallenge.it

Quote d'iscrizione:

a) Trail Running di Chiaramonte 23 Km = € 15,00 riservato agli **Amatori Agonisti**, da diritto a: Servizio di cronometraggio e stesura classica; Pacco gara* con: gadget tecnico, prodotti tipici locali; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale; Medaglia finisher; Servizi igienici.

b) Walk Trail 12 Km = € 10,00 riservato agli **Escursionisti**, da diritto a: Pacco gara* con: gadget tecnico, prodotti tipici locali; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; Ristoro finale; Medaglia finisher; Servizi igienici.

*** IL PACCO GARA E' GARANTITO AI PRIMI 150 ISCRITTI**

L'iscrizione avviene via internet al sito: www.trailsiciliachallenge.it la procedura di iscrizione on-line, Il format, dovrà essere accompagnato dalla ricevuta di pagamento e dovrà esserci corrispondenza tra numero di quote pagate e nominativi degli atleti. Per gli atleti liberi oltre la ricevuta di pagamento dovranno allegare copia del certificato medico e copia della tessera dell'EPS o Federazione o Runcard.

L'iscrizione si intende completata solo al momento del pagamento e sarà verificabile dalla starting list che si aggiornerà periodicamente pubblicata sulla sezione dedicata del sito www.speedpass.it

Il pacco gara è assicurato ai primi **150 ISCRITTI** alla gara Trail di Chiaramonte. Superato tale numero di iscritti si avrà diritto ai servizi e non al pacco gara.

La Starting List sarà pubblicata sul sito www.speedpass.it

MODALITA' DI PAGAMENTO:

1) Bonifico bancario intestato a:

ASD NO AL DOPING E ALLA DROGA

IBAN IT63 V087 1317 0000 0000 0420 114

Banca di Credito Cooperativo di Pachino (SR) filiale di Ragusa

causale: Trail di Chiaramonte, il nome o nomi atleti.

2) In contanti presso:

PERCORRERE - Via Croce Rossa, 185 Palermo

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.



ART 5. PETTORALE

Il pettorale è quello assegnato alla prima prova del Trail Sicilia Challenge. Chi non ha corso prove precedenti, avrà assegnato un nuovo numero che potrà utilizzare nelle prove successive. Il pettorale deve essere riportato in modo tale da essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa (previa squalifica), quindi posizionato sopra tutti gli indumenti, al fine di facilitare i controlli.

ART 6. EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con se nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze.

Equipaggiamento obbligatorio relativo al Trail di Chiaramonte e Walk Trail

- Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Bicchiere personale o borraccia a bocca larga
- Fischiotto
- Telefono cellulare con il numero dell'organizzazione **3315785084** (Mimmo)

Equipaggiamento consigliato:

- bastoncini da trekking, k-way

ART 7. CANCELLI E TEMPO MASSIMO

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo entro le **4 ore** dalla partenza

ART 8. PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli e nastro che verranno mostrati durante il briefing.

Al termine della manifestazione sarà cura dell'organizzazione provvedere al loro recupero.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ATTENZIONE: SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO

ART 9. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso



- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

ART 10. PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in semi-autonomia, saranno comunque istituiti lungo il percorso Trail n.3 ristori con liquidi e solidi.

I punti ristoro in gara saranno sprovvisti di bicchieri, pertanto tutti i partecipanti dovranno equipaggiarsi di bicchiere personale o borraccia a bocca larga.

ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, distruggere la flora o molestare la fauna.

Ad ogni ristoro saranno presenti sacchi neri per gettare eventuali rifiuti.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

ART 12. PREMIAZIONI

Saranno premiati con gadget e prodotti:

I primi 3 Assoluti Uomini e Donne

I primi 3 di ogni categoria maschile e femminile

Le prime 3 Società Classificate

Non sono previsti Premi per i partecipanti al Walktrail

Inoltre saranno assegnati dei premi per i primi 3 Assoluti Maschili e Femminili appartenenti a società affiliate ACSI

Medaglia Finisher per tutti coloro che giungeranno al traguardo.

ART 13. DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.



Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

ART 14. AUTORIZZAZIONE PRIVACY

Leggendo ed accettando (in fase di registrazione) il concorrente autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. "Codice in materia di protezione dei dati personali".