

REGOLAMENTO
TRAIL DEI MULINI – Buscemi (SR) 3^a edizione 28 aprile 2019
1° Prova Campionato Regionale Trail Sicilia ACSI

ART 1. INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica LALINEARETTA SPORT ED EVENTI in collaborazione con il Comune di Buscemi e sotto l'egida dell'ACSI organizza per domenica 28 Aprile 2019 la terza edizione della manifestazione podistica "Trail dei Mulini", 3^a prova del circuito "Trail Sicilia Challenge" e 1° Prova Campionato Regionale Trail ACSI.

L'evento sportivo prevede un trail competitivo di 24 km, un walk non competitivo di 13km ed una Camminata libera di 6km, con partenza domenica mattina dalla centrale Piazza Roma, Buscemi.

In occasione di questa terza edizione è stato completamente ridisegnato sia il percorso del Trail che della Walk, che può essere considerato un vero e proprio trail corto. Invece nuova esperienza l'introduzione della Camminata libera di 6km rivolta a chi vuole iniziare a camminare in mezzo alla natura.

I percorsi ad anello si snodano su sentiero e traccia libera lungo le vallate del torrente Nocilla e del fiume Anapo, all'interno della Zona B "Riserva naturale orientata Pantalica, Valle dell'Anapo e torrente Cava grande". Si attraverseranno in più punti i torrenti, antichi mulini ad acqua, la Chiesa rupestre di Santo Pietro, la ferrovia dismessa, le antiche grotte, il Castello Requesenz e tanto altro ancora.

ART 2. PROGRAMMA E MANIFESTAZIONI

Specifiche gare

1. Race Trail dei Mulini 24 km (950 D+)
2. Walk Trail dei Mulini 13 Km. (420 D+)
3. Camminata libera 6km (220 D+)

Per tutte è previsto andamento a velocità libera ed in regime di semi-autosufficienza.

Manifestazione

Sabato 27 aprile

- 11:30 Piazza Roma, Buscemi. Partenza Junior Urban Trail, corsa non competitiva riservata a tutti i ragazzini delle scuole Elementari e Medie.
Iscrizione Gratuita dalle ore 10:30 alle 11:15
Gadget di partecipazione per tutti e premi per i primi arrivati
A seguire premiazione del Concorso "Liberi di Creare"
- 15:30 Visita guidata museo (ingresso a pagamento)
- 16:30 Visita storico culturale Buscemi
- 18:00 presentazione Trail dei Mulini (Sala S Giacomo)

Domenica 28 aprile 2018

- 07:30 ritiro pacco gara presso Segreteria – Piazza Roma
- 09:15 briefing
- 09:30 partenza Trail dei Mulini e Walktrail
- 11:00 Primi arrivi e ritiro pacco gara
- 12:00 Inizio pasta party
- 12:30 Premiazione Primi Assoluti Race Trail
- 13:30 Premiazione categorie

ART 3. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Race Trail e Walk Trail. Sono ammesse alla partecipazione tutte le categorie previste dal regolamento del Trail Sicilia Challenge pubblicato sul sito www.trailsiciliachallenge.it

Possono iscriversi solo gli atleti tesserati per una società sportiva affiliata ad un ente di promozione sportiva convenzionati con il CONI, Federazioni o in possesso di RUNCARD. E' Obbligatorio essere muniti di certificato medico per attività sportiva. Gli atleti non tesserati possono partecipare facendo richiesta di tesseramento e

presentando copia del documento e del certificato medico sportivo. L'iscrizione potrà avvenire solo ed esclusivamente attraverso il sito e le modalità previste, collegandosi all'indirizzo : www.trailsiciliachallenge.it
Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione.

Camminata libera. E' aperta a tutti previa sottoscrizione della DICHIARAZIONE DI ESONERO
RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI

LA DOMENICA MATTINA E' POSSIBILE ISCRIVERSI SOLAMENTE PER LA CAMMINATA DI 6KM

ART 4. ISCRIZIONI

ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24,00 di Venerdì 26 aprile 2019 sul sito www.trailsiciliachallenge.it

Quote d'iscrizione:

- a) Race Trail dei Mulini 24 Km = € **15,00** riservato agli **Amatori Agonisti**, da diritto a: Servizio di cronometraggio e stesura classica; Pacco gara* con: gadget tecnico, prodotti tipici locali; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; ristoro finale; Medaglia finisher; Pasta Party open per atleti e accompagnatori; Servizi igienici.
- b) Walk Trail 13 Km = € **10,00** riservato agli **Escursionisti**, da diritto a: Pacco gara* con: gadget tecnico, prodotti tipici locali; Assistenza Sanitaria; Ristori in gara; ristoro finale; Medaglia finisher; Pasta Party open per atleti e accompagnatori; Servizi igienici.
- c) Camminata libera 6km = € **5,00** aperto a **Tutti** da diritto a: Assistenza Sanitaria; ristoro finale; Medaglia finisher; Pasta Party open per atleti e accompagnatori; Servizi igienici.

**** IL PACCO GARA E' GARANTITO AI PRIMI 150 ISCRITTI****

IMPORTANTE. I punti ristoro in gara saranno sprovvisti di bicchieri, pertanto tutti gli atleti che partecipano al Race trail dovranno equipaggiarsi di bicchiere personale o borraccia a bocca larga.

L'iscrizione avviene via internet al sito: www.trailsiciliachallenge.it la procedura di iscrizione on-line Il format, dovrà essere accompagnato dalla ricevuta di pagamento e dovrà esserci corrispondenza tra numero di quote pagate e nominativi degli atleti. Per gli atleti liberi oltre la ricevuta di pagamento dovranno allegare copia del certificato medico e copia della tessera dell'EPS o Federazione o Runcard.

L'iscrizione si intende completata solo al momento del pagamento e sarà verificabile dalla starting list che si aggiornerà periodicamente pubblicata sulla sezione dedicata del sito www.speedpass.it

Il pacco gara è assicurato ai primi 150 ISCRITTI alla gara Trail dei Mulini. Superato tale numero di iscritti si avrà diritto ai servizi e non al pacco gara.

Il Numero di gara sarà quello assegnato alla prima prova di Challenge, chi non ha corso prove precedenti avrà assegnato un nuovo numero che potrà utilizzare nelle prove successive del Trail Sicilia Challenge.

La Starting List sarà pubblicata sul sito www.speedpass.it

MODALITA' DI PAGAMENTO

- 1) Bonifico bancario intestato a:
LALINEARETTA SPORT ED EVENTI
IBAN **IT70M052168409000001052603** - Creval Agenzia Nicolosi
causale: Trail dei Mulini, il nome o nomi atleti.
- 2) In contanti presso
PERCORRERE via Croce Rossa,185
Palermo
- 3) In contanti presso
Casa Museo Civiltà Contadina "Lucio Messina" via Garibaldi, 58
Nicolosi
472724258 (Vincenzo)

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi. Non è prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

ART 5. PETTORALE

Il pettorale deve essere portato in modo tale di essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa, deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti

ART 6. EQUIPAGGIAMENTO

La partecipazione a queste gare prevede l'utilizzo di materiale obbligatorio che il concorrente deve avere sempre con se nel corso di tutto il percorso. Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze. Equipaggiamento obbligatorio relativo al Race Trail dei Mulini e Walk Trail

- Riserva d'acqua di almeno 1/2 litro (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Bicchiere personale o borraccia a bocca larga
- Fischietto
- Telefono cellulare inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione
3472724258 (Vincenzo) Organizzatore
3356318247 (Gregorio) Organizzatore
3331336695 (Alessio) Servizio scopa

Equipaggiamento consigliato:

- bastoncini da trekking, scarpe in gore-tex

Camminata libera

Obbligatorio: Riserva d'acqua di almeno 1 litro a persona, scarpe da trekking, pantaloni da escursionismo lunghi, bastoncini da trekking, eventuale k-way

ART 7. CANCELLI E TEMPO MASSIMO

Saranno classificati tutti gli atleti giunti al traguardo entro le 5 ore dalla partenza

ART 8. PERCORSO E SEGNALETICA

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli e nastro che verranno mostrati durante il briefing.

Al termine della manifestazione sarà cura dell'organizzazione provvedere al loro recupero.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

ATTENZIONE SE NON VEDETE PIU' ALCUN SEGNALE TORNATE INDIETRO

ART 9. SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Ogni corridore in difficoltà, potrà chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un posto ai punti di ristoro
- chiamando i numeri di soccorso
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

Ogni corridore deve prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà ed avvisare i soccorsi.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Tutti i concorrenti ai fini della sicurezza devono rimanere sui sentieri tracciati.

ART 10. PUNTI DI CONTROLLO E RISTORI

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. L'atleta che si opporrà al controllo verrà immediatamente squalificato.

Nonostante le gare siano in semi-autonomia, saranno comunque istituiti lungo il percorso Race Trail n.3 ristori con liquidi e solidi

ART 11. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, distruggere la flora o molestare la fauna.

Ad ogni ristoro saranno presenti sacchi neri per gettare eventuali rifiuti.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

ART 12. PREMIAZIONI

Saranno premiati con gadget e prodotti

I primi 3 Assoluti Uomini e Donne

I primi 3 di ogni categoria maschile e femminile

Le prime 3 Società Classificate

Non sono previsti Premi per i partecipanti ai Walktrail

Inoltre saranno assegnati dei premi per

I primi 3 Assoluti Maschili e Femminili appartenenti a società affiliate ACSI

Medaglia Finisher per tutti coloro che giungeranno al traguardo

ART 13. SERVIZI

I servizi a disposizione degli atleti saranno:

- ristori
- deposito borse non custodito
- pasta party
- assistenza sanitaria

ART 14. DIRITTI D'IMMAGINE E DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

La partecipazione ad una delle manifestazioni comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

Art. 15 AUTORIZZAZIONE PRIVACY

Leggendo ed accettando (in fase di registrazione) il concorrente autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n. 196 e s.m.i. "Codice in materia di protezione dei dati personali".

LALINEARETTA SPORT ED EVENTI ASD

Via delle Scuole n. 24- 95030 Nicolosi (CT) C.F. 93211750877

Info: lalinearettaadsd@gmail.com