PRESENTAZIONE DELLE GARE

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. MARATHON MISILMERI con il patrocinio del Comune di Misilmeri e sotto l'egida della Fidal e del CSI organizza in data 26 Giugno 2021 la **Menzel El Emir "Night Trail".**

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DI GARA

La partecipazione alle gare implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento, dell'etica dell'evento e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzatore.

DEFINIZIONE DELLE GARE

La **Menzel El Emir "Night Trail"** è una manifestazione in seno alla quale sono proposte varie gare che percorrono sentieri all'interno dell'area boschiva di Montagna Grande località Misilmeri. Ogni gara si svolge in una sola tappa percorrendo un percorso ad anello più volte, a velocità libera e in un tempo limite.

- **Menzel El Emir "Night Trail"**: circa 23 km per 1700 m D+ [2 giri], con partenza dal campo sportivo località Piano Stoppa Misilmeri, in regime di autosufficienza, in un tempo limite di 4:00 ore. Circa 150 concorrenti.
- **Menzel Trail "Trofeo Giovanni Aloisio"**: circa 10 km per 950 m D+[1 giro], con partenza dal campo sportivo località Piano Stoppa Misilmeri, in regime di autosufficienza, in un tempo limite di 2:30 ore. Circa 100 concorrenti.

Luogo e programma orario

STADIO COMUNALE "GIOVANNI ALOISIO" MISILMERI (PA), 90036 Piano Stoppa PA

Sabato 26 Giugno 2021

- 16:00 Raduno giuria e concorrenti
- 17:30 Distribuzione pettorali
- 19:00 Breafing Trail lungo e corto
- 19:30 Partenza Trail lungo e corto
- 22:30 Premiazione

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E DI ISCRIZIONE

CONDIZIONI DI ISCRIZIONE

Possono iscriversi alle gare gli atleti maggiorenni tesserati con la Fidal, con gli EPS convenzionati con la stessa oppure con il CSI, in possesso di certificato medico agonistico valido con dicitura per "Atletica Leggera".

Per convalidare l'iscrizione, il corridore deve:

1.Fornire un certificato medico

2.Pagare la quota d'iscrizione

In mancanza di certificato medico l'iscrizione verrà annullata senza nessun rimborso.

Nessun pettorale verrà consegnato in assenza del certificato medico e se non vengono effettuate tutte le azioni complementari necessarie all'iscrizione.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni apriranno il 01/06/2021 e si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di atleti per ogni tipologia di gara e comunque non oltre il 24/06/2021 alle 23:59.
Quota
L'iscrizione on line sarà convalidata con il pagamento della quota.

La quota d'iscrizione potrà essere versata con bonifico bancario, sul conto corrente intestato ad **ASD Marathon Misilmeri** IBAN:IT80Q0301503200000003604599
Oppure:
Sport & Nutrition Via Vincenzo Di Marco, 35 Palermo
Percorrere Via Croce Rossa, 167 Palermo
Different via Carso, 79 Misilmeri

In qualsiasi caso l'iscrizione dovrà essere finalizzata sul sito:
https://www.trailsiciliachallenge.it/iscriviti.html

Quote:

gara km 23 € 15,00
gara km 10 € 10,00

L'iscrizione è nominativa, personale e definitiva. Non sarà rimborsata per nessun motivo, fatto salvo il diritto al pacco gara. Non è consentito lo scambio o cessione dell'iscrizione.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare alle gare della **Menzel El Emir "Night Trail"**: **(2 giri)** e alla **Menzel Trail "Trofeo Giovanni Aloisio"**: è necessario:

- Essere assolutamente coscienti della lunghezza e specificità della gara e avere un ottimo allenamento;
- Avere acquisito, prima della gara, una reale capacità d'autonomia personale in montagna che permetta di gestire eventuali problemi inerenti a questo tipo di gara ed in particolare:

    - Essere in grado di affrontare da soli, senza aiuto esterno, condizioni climatiche che possono essere molto difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia)
    - Essere in grado di gestire, anche se si è soli, complicazioni fisiche o mentali causate da una profonda stanchezza, disturbi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, piccoli infortuni, ecc…
    - Essere perfettamente coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare i corridori a gestire i loro problemi.
    - Essere perfettamente coscienti che per un'attività in montagna, la sicurezza dipende innanzitutto dalla capacità del concorrente di adattarsi agli eventuali problemi incontrati o prevedibili.

AUTOSUFFICIENZA

È fondamentale rispettare il principio di una gara individuale in autosufficienza. Le gare del **Menzel Trail** si svolgono in una sola tappa percorrendo un percorso ad anello più volte, a velocità libera, in un termine imposto dai cancelli orari, specifici ad ogni gara. La autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi, tanto sul piano alimentare quanto su quello dell'equipaggiamento e della sicurezza ed essere in grado di adattarsi in caso di eventuali problemi incontrati o prevedibili (condizioni climatiche avverse, disturbi fisici, infortuni…)

Questo principio implica le regole seguenti:

1. Il concorrente deve avere con sé la totalità del materiale obbligatorio durante tutta la durata della gara (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO). Questo materiale deve essere trasportato nello zaino e non può essere scambiato sul percorso. In ogni momento, i Commissari di gara possono controllare lo zaino e il suo contenuto. Il concorrente é obbligato a sottoporsi a questi controlli, con cordialità, su pena di espulsione dalla gara.
2. L'Organizzazione fornisce solo acqua o bevande energetiche per le borracce e camelbak.
3. È vietato farsi accompagnare o accettare di farsi accompagnare da qualsiasi persona non iscritta alla gara, su un tratto o su tutta la gara.

L'organizzazione distribuirà l'acqua alla fine di ogni giro

EQUIPAGGIAMENTO

Per motivi di sicurezza e per il buono svolgimento di ogni gara, i concorrenti devono avere a loro disposizione la lista completa del materiale obbligatorio elencata qui sotto.
I partecipanti devono allora presentare il materiale obbligatorio con il kit richiesto dall'organizzatore, per potere recuperare il pettorale, impegnandosi a conservarlo e renderlo visibile durante tutta la durata della gara.

È importante sapere che il materiale imposto dall'organizzatore è il minimo vitale e che ogni trail runner deve adattarlo alle proprie capacità.

Materiale obbligatorio Menzel trail Km23; Km 10

Kit di base

- Zaino di gara per trasportare il materiale obbligatorio
- Telefono cellulare (uno smartphone è consigliato): il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara:
  Bicchiere di 15 cl minimo (non sono autorizzati borracce o fiaschette con tappo)
- Riserva d'acqua di almeno 1 litro
- lampada frontale funzionante con pile di ricambio
- Telo di sopravvivenza di minimo 1,40 m x 2 m
- Fischietto
- Riserva alimentare

Materiale consigliato

- Bastoncini.
- Orologio GPS

Se il concorrente decide di prendere i bastoncini, deve tenerli per tutta la durata della gara. Non può partire senza e recuperarli sul percorso.
I bastoncini non sono consentiti nei sacchi corridori.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Iscrivendosi ad una delle gare della **Menzel Trail** i partecipanti si impegnano a rispettare l'ambiente e gli spazi naturali attraversati. In particolare:

- È assolutamente vietato buttare rifiuti sul percorso (tubetti di gel, carte, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc.). I Commissari di Gara effettuano controlli a sorpresa sul percorso.
- I partecipanti devono conservare i rifiuti e gli imballaggi. L'Organizzazione invita i concorrenti a munirsi di un sacchettino per trasportare i rifiuti fino alla fine della gara.

- È obbligatorio seguire i sentieri segnalati, senza tagliarli. Tagliare un sentiero provoca un'erosione dannosa per il sito.

DIRITTI DI IMMAGINE

Tutti i corridori rinunciano espressamente ad avvalersi dei propri diritti di immagine durante le gare, così come rinunciano a qualunque tipo di ricorso nei confronti dell'Organizzazione e dei suoi partner in caso di utilizzo della propria immagine. Solo l'Organizzazione può concedere i diritti di immagine ai media e unicamente mediante documenti idonei. Tutte le comunicazioni sulla manifestazione o l'utilizzo di immagini della stessa dovranno essere fatte nel rispetto del nome della manifestazione, dei marchi depositati e con il consenso ufficiale dell'Organizzazione.

SPONSOR PERSONALI

I concorrenti con sponsor personali potranno mostrare i vari loghi unicamente sull'abbigliamento e il materiale utilizzato in gara. Qualunque altra forma di pubblicità (bandiere, drappi, ecc.) è severamente vietata, in qualunque punto del percorso compreso l'arrivo: qualunque violazione verrà punita con una penalità a discrezione della direzione di gara.

PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI

Ai sensi della legge 196/03 i dati personali saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi dichiarati nel sito web, l'archivio storico e per l'invio del materiale informativo delle manifestazioni organizzate dall'ASD Marathon Misilmeri.

ORGANIZZAZIONE GENERALE DELLE GARE

CHECKPOINT

Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo a sorpresa oltre a quelli dei punti di soccorso. La loro localizzazione non è comunicata.

SEGNALETICHE

Per una migliore visione notturna, le bandierine segnaletiche sono dotate di catarifrangenti che riflettono la luce delle lampadine frontali.
ATTENZIONE: se non ne vedete più tornate indietro!
Per il rispetto dell'ambiente non vengono utilizzate marcature in vernice lungo i sentieri.

TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per raggiungere il traguardo è:

- **Menzel El Emir "Night Trail"**: 4:00 ore
- **Menzel Trail "Trofeo Giovanni Aloisio"**: 2:30 ore

L'orario limite di partenza (cancelli orari) dai checkpoint sono definiti e comunicati nella Guida Corridore e sul nostro sito internet.

Questi cancelli orari sono calcolati per permettere a tutti i concorrenti, di raggiungere, nei tempi massimi previsti, il traguardo pur effettuando eventuali soste. Per potere proseguire la gara, i concorrenti devono ripartire dai checkpoint entro il tempo limite fissato (qualunque sia l'ora di arrivo al posto stesso).

SOCCORSO E ASSISTENZA MEDICA

I posti di soccorso offrono assistenza a tutte le persone in pericolo, sia con mezzi ed attrezzature proprie dell'Organizzazione che con mezzi ed attrezzature pubbliche.

Un concorrente in difficoltà o seriamente ferito può chiamare i soccorsi:

- Presentandosi direttamente ad un punto di soccorso
- Telefonando al PC Gara
- Domandando ad un altro concorrente di chiedere soccorso per suo conto

Tutti i concorrenti hanno l'obbligo di aiutare chi è in pericolo e devono avvisare immediatamente i soccorsi.

Non dimenticate che imprevisti di ogni genere, legati all'ambiente e alla gara, possono farvi attendere i soccorsi per tempi più lunghi del previsto. La vostra sicurezza dipende allora anche da cosa avete messo nel vostro zaino!

I soccorritori e i medici ufficiali, così come tutto il personale designato dalla Direzione di gara, sono abilitati a:

- estromettere dalla gara i concorrenti giudicati non più idonei al prosieguo della stessa
- obbligare i concorrenti ad avere con sé tutti gli elementi del materiale obbligatorio
- evacuare, con tutti i mezzi, i concorrenti giudicati in pericolo
- fare ricoverare i concorrenti qualora il loro stato di salute lo richieda

Il concorrente che chiede l'intervento di un soccorritore o di un medico, di fatto si sottomette alla sua autorità e si impegna ad accettarne le decisioni.

Tutti i concorrenti che si allontanano dai sentieri tracciati non sono più sotto la responsabilità dell'Organizzazione della gara.

ARRIVO

Al vostro arrivo riceverete il premio Finisher.

CLASSIFICHE E PREMI

Per ogni gara è redatta una classifica generale maschile e femminile e una graduatoria per ogni categoria maschile e femminile.

Menzel El Emir "Night Trail": sono premiati, il primo uomo e la prima donna della classifica generale e i primi 3 classificati di ciascuna categoria.

Menzel Trail "Trofeo Giovanni Aloisio": sono premiati, i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale.

RITIRI E RIENTRI

Il concorrente può ritirarsi solo presso un checkpoint, a meno che si sia ferito lungo il percorso. Il concorrente deve avvertire il responsabile del checkpoint o segnalare la sua volontà di ritirarsi Il concorrente deve comunque conservare il proprio pettorale, essendo il lascia-passare per usufruire dei servizi

PENALITÀ - SQUALIFICHE

I Commissari di gara presenti sul percorso, i responsabili dei checkpoint e dei ristori sono abilitati a far rispettare il Regolamento e ad applicare immediatamente una penalità, a chiunque non rispetti le regole.

RECLAMI

Qualunque reclamo deve essere fatto via e-mail entro 24 ore dalla fine della manifestazione.

CASI PARTICOLARI

Se le circostanze lo esigessero, l'Organizzazione si riserva il diritto di modificare, in qualunque momento, i percorsi, gli orari di partenza, i cancelli orari, la posizione dei checkpoint e dei ristori, e tutti gli aspetti finalizzati ad un corretto svolgimento delle gare.

In caso di forza maggiore, di condizioni climatiche troppo sfavorevoli o di qualunque altra circostanza che possa mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti, l'Organizzazione si riserva il diritto di:

- Posticipare l'orario di partenza
- Modificare i cancelli orari
- Rimandare la data di partenza
- Adattare l'itinerario delle gare
- Annullare una gara
- Cancellare una gara
- Interrompere una gara anche se in pieno svolgimento

MISURE SANITARIE LEGATE ALLA PANDEMIA COVID 19

A seconda di come evolverà la situazione sanitaria, potranno essere applicati degli adattamenti nell'organizzazione al fine di rispettare le normative vigenti (distanziamento sociale, gesti barriera) come ad esempio:

- Indossare le mascherine e igienizzare le mani in ogni punto d'assembramento (consegna dei pettorali, zona di partenza, zona di arrivo, area di raccolta dei sacchi, trasporti, pasti post-gara, ecc.)
- scaglionamento delle partenze (può comportare modifiche significative degli orari di partenza previsti)
- eliminazione del self-service (servizio individuale svolto dai membri dell'organizzazione)
- invio/semplificazione della consegna pettorali
- eliminazione delle zone di assistenza
- limitazione o assenza totale di spettatori
- controllo del flusso di visitatori/spettatori

L'organizzazione attiverà o meno queste misure in funzione dell'evoluzione della situazione e delle normative vigenti.

SERVIZI COMPLEMENTARI

GUIDA CORRIDORI

A partire dal mese di giugno è possibile scaricare la Guida corridori dal nostro sito internet **www.marathonmisilmeri.it** . La Guida comprende i tracciati delle gare e tutte le informazioni pratiche inerenti i tempi di passaggio ai checkpoint.

ASSICURAZIONE

Responsabilità Civile

L'Organizzazione sottoscrive una polizza assicurativa RC che copre l'intero periodo di svolgimento delle gare. Questa assicurazione copre le responsabilità dell'Organizzazione stessa, dei suoi addetti e di tutti i partecipanti alle gare.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni agli atleti o che questi possano procurare ad altri o a cose prima, durante o dopo l'evento.

RECLAMI

Qualsiasi reclamo derivante dall'iscrizione del corridore alla **Menzel Trail** deve essere inviato per iscritto al seguente indirizzo: marathonmisilmeri@gmail.com

AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile